



# ゆきうさぎ

## YUKI USAGI

岩谷医院会報  
創刊号  
平成14年5月14日



あなたの『ファミリードクター』  
いよいよ5月14日に開院

福島市太田町地区住民にとって待望の内科医院がラ・シェール追分ビル1階、太田町郵便局の隣にオープンします。

院長の岩谷先生のほか、看護婦さん2人、事務員さん2人の5人でスタートします。

院長の岩谷文夫先生は福島県立医科大学心臓血管外科の助教授として約30年間勤務され、たくさんの方の手術と診療にあたられてこられました。このたび地域医療に貢献できればと医院開業を決意されました。ご存知の方もいらっしゃるかもしれませんが、先生は野田町の厚生会クリニックで毎週土曜日の外来を4月末日まで約10年間おこなってこられました。

開業にあたっての先生のモットーは『あなたのファミリードクター』です。診療の中心は循環器科、内科ですが、心臓血管手術の術後のケアなどもおこない、何でも気軽に相談できるお医者さんをめざしています。

現在の医療はますます専門化、高度化され、どうしても大病院の医療が考えられがちですが、身近で何でも相談できる『かかりつけ医』の重要性もまた再認識されています。先生はこれまでの経験、人脈を生かしながら、多くの医療機関との連携を密にして、その人にあった医療の選択についてもアドバイスできればとおっしゃっています。

今回の開業では、レントゲン写真、超音波診断装置、心電図、ホルター心電図、運動負荷心電図、血球計算、トロンボテストなどの器械を揃えましたので、一通りの検査は院内でできるようになりましたし、外傷の応急処置ができるように、縫合セットなども準備しました。おくすりは院外処方ですが、縫合セットの目に新しくできた『ライフ調剤薬局』がありますので何かと便利です。入院施設はありませんが、短時間の点滴はできるようにいたしました。

### スタッフ紹介

#### 受付

由井 京子さん  
「なんでも気軽に相談して下さいね」



#### 看護婦

村上千恵子さん  
「患者さんの笑顔が仕事への励みです」



#### 看護婦

佐藤 公恵さん  
「患者さんの気持ちを大切にしたい」

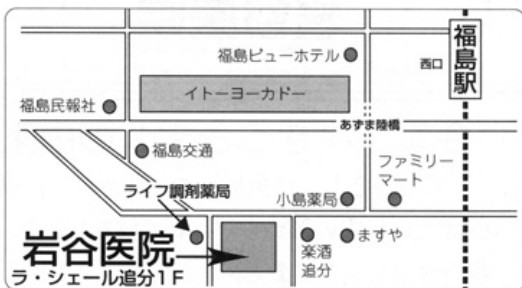


#### 院長

岩谷 文夫先生

#### 受付

坂大 (パンダイ) るり子さん  
「患者さんの心が落ち着く、やさしい対応を心がけています」



交通：福島駅西口より 徒歩7分  
福島市太田町 17-27 ラ・シェール追分1階  
TEL 024-528-7770 FAX 024-528-7780

#### ★ 診療時間 ★

平日 (木曜日を除く)  
午前9時～12時 午後2時～5時30分  
土曜日  
午前9時～午後2時  
休診日  
日曜日・祝祭日・木曜日

#### ★ 診療項目 ★

内科疾患・循環器疾患・動静脈疾患・先天性心疾患・人工弁管理・ペースメーカー管理・人工血管管理・基本検診 など



# 新旧生活習慣病のはなし

岩谷 恭子

(大原総合病院内科部長)

生活習慣病にも新旧あります。ひと昔まえの生活習慣病は成人病といわれていました。

動脈硬化・高血圧・高脂血症・糖尿病・脳卒中・心筋梗塞・狭心症など、その他などがあげられていました。

40歳前後からそのいずれかに該当する人がほとんどでした。それは生活習慣のつきかさねで、気がついた時にはもう相当に症状がすすんでいることが多いのです。

成人病検診などの結果をみてコレステロールが多いとか尿酸値が高いとか血糖値が高いといっている人がほとんどです。これは今までの食習慣をはじめとして生活習慣からひきおこされたものです。

これは確実に治しておくことがその人のこれからの人生にとって

大きな問題です。

そのこととは別に今若い人たちの間では困った生活習慣病がはじまっています。

やせることを目的にして食事をとらない無理なダイエットをする、それにともなった拒食症や一時的過食症などが実際にあるのです。

やせすぎのため、骨盤の異常などは後で妊娠出産に影響します。

また、食事をとらずにお菓子などばかりを食べている人もいますと聞きます。とにかくバランスのとれた食事をとらない結果は、たどころに体に変調をきたします。特に女子高生などに多いといえます。困ったことです。

\*岩谷恭子先生は文夫先生の奥さんです。いずれ岩谷医院に合流する予定です。

## 特別寄稿

坂大 りん

短歌

満開の医大の桜 別れ告ぐ 太田の里に 若木植えたり

俳句

あやめ咲く 清き流れの 夫婦岩

川柳

留守番の 獣医ルナちゃん 高軒

\*りんさんは受付の坂大るり子さんのお母様です。  
ルナちゃんは岩谷先生宅の飼い猫でヒマラヤンのあまえっこだそうです。

## 読者の声募集

医院への希望、病院に関する質問・趣味の俳句や短歌、イラストなどなんでもけっこうです。ぜひ投稿してください。

この新聞がみんなのものとなります。

宛先：〒960-8088 福島市太田町 17-27

ラシェール追分 1階

岩谷医院内「ゆきうさぎ係」まで

## 岩谷医院 シンボルマーク

岩谷医院のシンボルマークは福島医大および関連施設の患者さんの会「すずらの会」の“すずらん”と“心臓”と“こころ”のハートをイメージして作成しました。



## 会報「ゆきうさぎ」の由来

「雪うさぎ」とは福島市のシンボル、吾妻小富士の残雪の形から呼ばれているもので、春の到来をしらせます。

岩谷医院も皆さんに永く親しまれるように願って名付けました

ゆきうさぎ 創刊号

平成14年5月14日 発行

編集発行 岩谷医院

〒960-8088 福島市太田町 17-27

ラ・シェール追分1階

TEL 024-528-7770

FAX 024-528-7780